|  |  |
| --- | --- |
| Воропаев Владимир Юрьевич | Мастер спорта России по триатлону |
| Соколов Андрей Олегович |  |

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ

Велосипедный спорт – это вид физической активности, который заключается в перемещении на велосипеде с помощью движения мускульной силы человека. Также велосипедный спорт является одной из частей триатлона.

В 1868 году в пригороде Парижа состоялась первая в мире велогонка на 2000 метров. В 1885 – 1886 годах Томасу Стивенсону удалось совершить первое кругосветное путешествие на велосипеде. В 1896 году велоспорт был включен в программу Олимпийских игр.

Российский велосипедный спорт начал писать свою историю тоже с конца 19-го века. Именно в 1891 году впервые состоялся Всероссийский чемпионат на дистанцию 7,5 вёрст (8 км).

Горный велоспорт (Маунтинбайк)

[Кросс-кантри XC](https://marathonec.ru/chto-takoe-cross-country/) – наиболее популярное направление в горном велоспорте и, если так можно сказать, самое безопасное. Этот вид первым из МТБ стал частью Олимпийских игр, что случилось в 1996 году.

Марафонский кросс-кантри (XCM) – длинная гонка на 2-8 часов (60-120 км) без повторения точек дистанции. В этом виде сложность трассы необязательное условие.

Апхилл – дисциплина, противоположная даунхиллу. Задача гонщиков состоит в том, чтобы показать лучший результат на скоростном подъёме.

BMX

Фристайл/Парк - дисциплина, в котором райдеры пересекают один и тот же скейт-парк и выполняют сложные трюки. Этот стиль катания на BMX дебютировал на Олимпийских играх 2021 года в Токио.

В МАУДО «СШОР «Здоровый мир» на отделении велосипедного спорта реализуются: дополнительная образовательная программа спортивной подготовки.

Спортивную подготовку осуществляют тренеры-преподаватели: